



Viernes 27 de octubre, 2023 6:30 – 7:30

Conferencia Magistral:

• RESILIENCIA: RECURSO FUNDAMENTAL PARA LA EDUCACIÓN Y LA VIDA.



DKG™
INTERNATIONAL SOCIETY
FOR KEY WOMEN EDUCATORS



Conferenciante:

*Frances Boulon, Presidenta Estatal PR
2023-2025*

frances.boulon@gmail.com

10/26/2023

787-613-6650

Objetivo: Explorar la resiliencia como recurso esencial, tanto en la educación como en la vida cotidiana, destacando su impacto positivo y estrategias prácticas para desarrollarla.

Aspiración: Inspirar a educadoras de Latinoamérica en su misión educativa, fieles al

Temas de Reflexión: Resiliencia en la Educación

Las Educadoras mostramos Resiliencia cuando.....

El estudiantado es resiliente cuando.....

Las fundadoras de Delta Kappa Gamma fueron ejemplos de Resiliencia porque.....

Nuestros pueblos Latinoamericanos son resilientes porque.....

Resiliencia

- En las Ciencias Físicas es la capacidad de un material para resistir fuerzas o golpes y recuperar su forma original.
- En Psicología es la capacidad de las personas para recuperarse de eventos adversos, evaluarlos como oportunidades de aprendizaje y crecimiento, y tomar acción afirmativa.



Bamboo is flexible, bending with the wind but never breaking, capable of adapting to any circumstance. It suggests resilience, meaning that we have the ability to bounce back even from the most difficult times.

~ Ping Fu

Se describe la resiliencia como la habilidad para recuperar de las circunstancias más difíciles y se compara con el bambú.

Tomado de: <https://www.trvst.world/sustainable-living/bamboo/bamboo-quotes/>

10/26/2023

Gobierno de Mexico <https://www.gob.mx/>

- **Bambú, la planta de los mil usos**
 - . En México se tiene registro de 36 especies leñosas y cuatro especies de bambúes herbáceos. · Esta planta se utiliza en comunidades rurales para construcción de casas por ser un material disponible en su área, resistente, fuerte y duradero
 - Comisión Nacional Forestal | 18 de septiembre de 2020
- (Recuperado 26 octubre 2023)





La Educación como recurso para la resiliencia

10/26/2023

- Veamos algunos escritos de México, España, Puerto Rico

LA RESILIENCIA EN LA EDUCACIÓN

- **La resiliencia en esencia es la capacidad de recuperarse, sobreponerse y adaptarse con éxito frente a la adversidad y de desarrollar competencia social, académica y vocacional pese a estar expuesto a acontecimientos adversos, al estrés grave o simplemente a las tensiones inherentes al mundo de hoy.**

***Edith Castelán García
Universidad
Panamericana. Facultad
de Pedagogía
Coordinación Bolsa de
Trabajo y Graduados
ecastela@mx.up.mx***

- <https://iniciativas-educativas.blogspot.com/2015/06/la-resiliencia-en-la-educacion-breve.html>

Dra. Elvia Marveya Villalobos Torres Universidad Panamericana. Facultad de Pedagogía Coordinación Editorial mvillalo@mx.up.mx Lic. Edith Castelán García Universidad Panamericana. Facultad de Pedagogía Coordinación Bolsa de Trabajo y Graduados ecastela@mx.up.m CEPindalo 2015

- Reflexionar hoy sobre la resiliencia nos permite conceptualizarla y valorarla con una perspectiva renovadora, concibiéndola como la capacidad de la persona humana de sobreponerse a los riesgos de la existencia no sólo superándolos sino desarrollando al máximo su potencial, proceso realizable a través de la construcción de una Pedagogía preventiva resiliente.

Resiliencia y Resistencia , segun Marveya Villalobos (2015)

- **Resistir es crear las condiciones. Y el proceso de creación es positivo, pero la resiliencia es el medio para conseguir la obra personal, de cada quien, que son sus finalidades, metas, objetivos, propósitos, lograr el fin mismo del hombre, vivir en plenitud, no haciendo cosas buenas, sino siendo buena persona, es necesario hacer cosas buenas para alguien, para sí mismo, para los otros.**

Reconstrucción: Marveya Villalobos (2015)

- Para la educación el término implica, lo mismo que en física, una dinámica positiva, una capacidad de volver hacia adelante. Sin embargo, la resiliencia humana no se limita a resistir, permite la **reconstrucción**.
- La resiliencia en educación está concebida como un resorte moral, y se constituye en una cualidad de una persona que no se desanima, que no se deja abatir, que se supera a pesar de la adversidad. Resistir es una **estrategia que le permite a la persona crear para llegar a su autonomía. (énfasis suplido)**

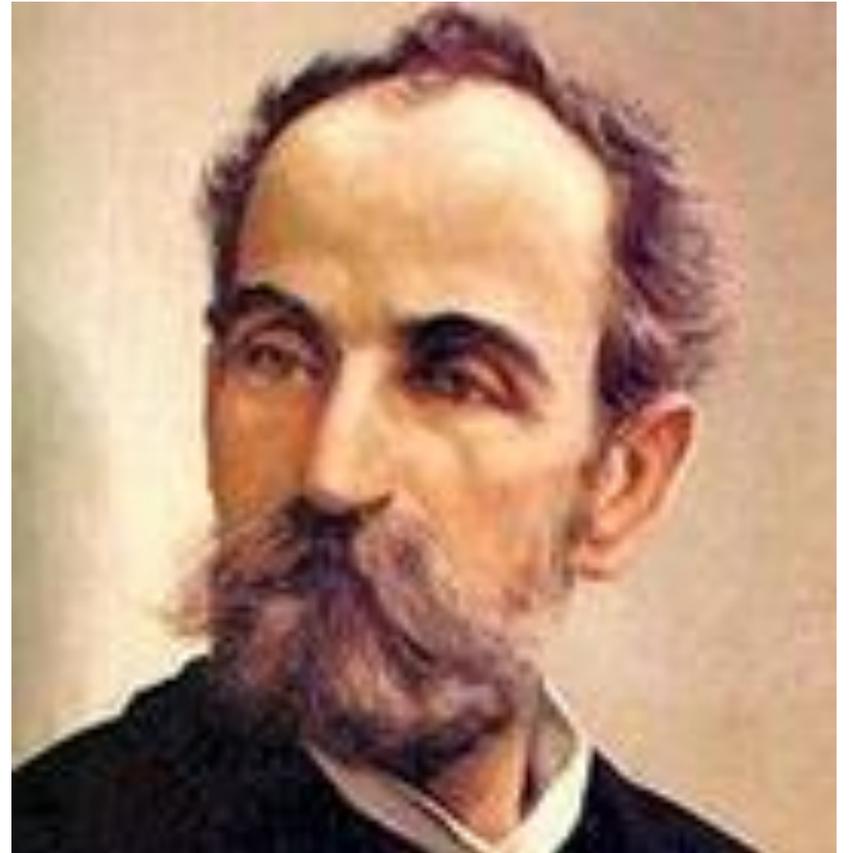
Juan de Dios Uriarte (2006)

Universidad del País Vasco

“La escuela puede ser un contexto para el desarrollo integral y para la resiliencia de todos los alumnos, desfavorecidos o no, si es capaz de sobrepasar la mera función cognoscitiva de enseñar y aprender y se convierte en un verdadero espacio de comunicación, dando oportunidades a todos los alumnos para establecer vínculos positivos que en algunos casos compensen experiencias negativas de otros contextos sociales.”

Eugenio Maria de Hostos Prócer Puertorriqueño, Ciudadano de America

“La escuela ha de edificar en el espíritu del escolar, sobre cimientos de verdad y sobre bases de bien, la columna de toda sociedad, el individuo.”



Algunos conceptos desde la Psicología – autores de EEUUAA

DESARROLLO HUMANO

Erik Erikson describió etapas de la vida en las cuales vamos construyendo la capacidad de alcanzar un Desarrollo pleno.

MOTIVACIÓN

Maslow propuso que la meta más elevada de la motivación es la Autorealización





Erik Erikson : Etapas del Desarrollo psicosocial



LOS MOTIVOS IDENTIFICADOS POR MASLOW



- Se representan como una pirámide porque se interpreta que tenemos que satisfacer primero las necesidades básicas del cuerpo y la seguridad, para luego alcanzar metas superiores.
- Hay excepciones, como en el caso de personas que sacrifican su bienestar físico, por el bien de los demás.

Contribuciones de Educadores a la Resiliencia: reforzamos factores protectores

Desarrollo Humano

- Impactamos a estudiantes desde etapas tempranas de la vida hasta la adultez.
- Hacemos la diferencia en diversos procesos del desarrollo, incluyendo relaciones con pares, autonomía, iniciativa, laboriosidad, identidad, integración del yo.

Motivación

Desde el aula creamos sentidos de seguridad, espacios seguros, proveemos reconocimiento, apoyo e inspiración para alcanzar la autorrealización.

Ejemplos de Resiliencia en Países Latinoamericanos

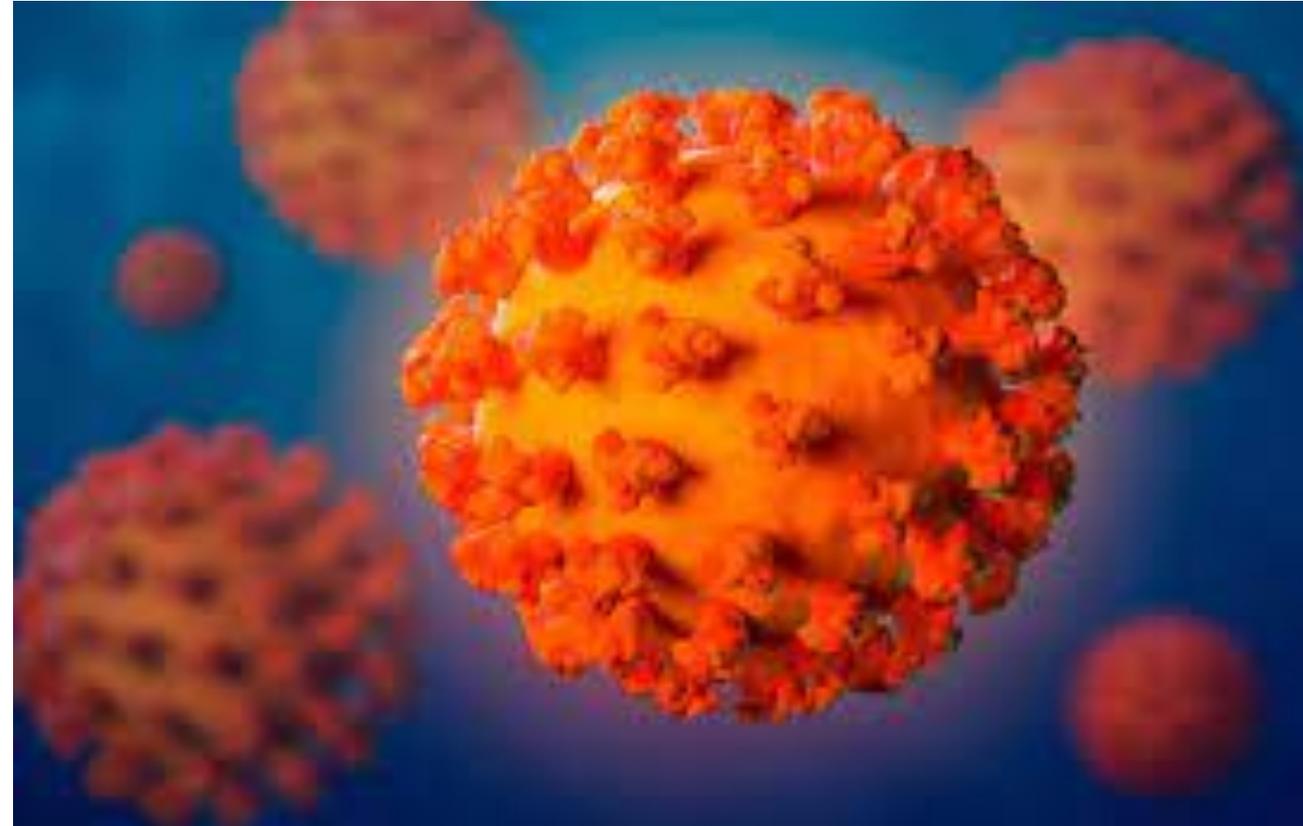
Hemos vivido eventos compartidos y otros
particulares...

La Pandemia del COVID 19

Tuvo impacto global, pero en algunos lugares fuimos más vulnerables-

MENOS RESILIENTES

Imagen del virus del COVID 19
Cortesía de Mayo Clinic



Investigaciones e intervenciones en psicología y educación en tiempos de pandemia en América Latina

Editoras Ana Borgobello, Tatiana Platzer do Amaral y Marilene Proença Rebello de Souza con apoyo de la Univesidad Ancional de Rosario, Argentina-UNR Editora

- Enlace:
- <http://hdl.handle.net/2133/24080>
- A. Borgobello, T. Platzer, & M. Proença (Eds.), *Investigaciones e intervenciones en psicología y educación en tiempos de pandemia en América Latina*. UNR Editora
- Contribuyen 55 autores de 10 países.
- “Este libro escompilación de textos y contextos en construcciones colectivas y latinoamericanas en Psicología y Educación en tiempos de pandemia. Está conformado por un conjunto diverso de intervenciones e investigaciones dadas en una crisis histórica en la que la educación ha sido una de las tramas humanas más afectadas en sus bases, su organización y su continuidad.



Experiencias en Puerto Rico: recientes, retantes

- Huracanes
- Terremotos
- Pandemia
- Inundaciones
- Otros eventos comunitarios
- Retos personales

- Recordamos con claridad a las tormentas tropicales Irma y María en 2017 y Fiona 2022.

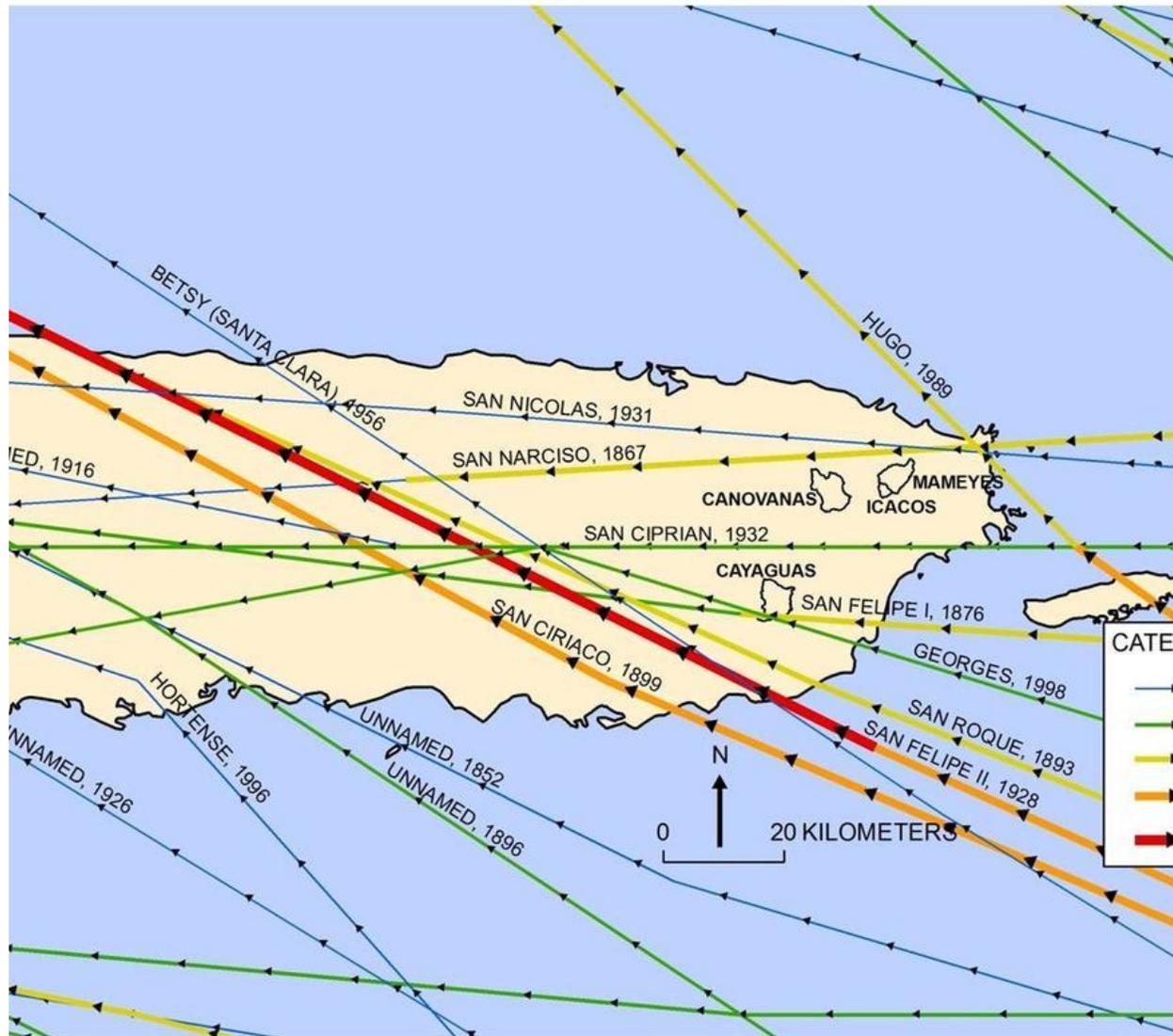
. Nuestros ancestros en Boriquén manejaban en su diario vivir la furia del poderoso

JURACÁN



Huracanes en Puerto Rico

crédito: Sheila Murphy US Geological survey



Huracanes notables

- San Felipe I 1876
- San Ciriaco 1899
- San Felipe II 1928
- (*el Unico Categoria 5 Antes de Maria*
- San Ciprián 1932
- Hugo 1989
- Georges 1998
- Irma y María 2017
-

TRASFONDO DEL LIBRO RESILIENCIA

- La Dra. Katherine Gomez Sierra, Presidenta de APPR en 2018, escogió el tema de Resiliencia para un Simposio a celebrarse en la Universidad Interamericana, Recinto Metro. Su decisión ocurrió dos semanas antes del Huracán María de 2017.
- En abril de 2018 se realizó el evento con diez conferencias plenarias y catorce sesiones concurrentes. Participaron profesionales y estudiantes de psicología y disciplinas.

Quince presentaciones del Simposio se editaron por un equipo de cinco psicologos/as y publicaron en 2020 por APPR

ISBN

978-1-64131-543-4





Katherine R.
Gómez Sierra



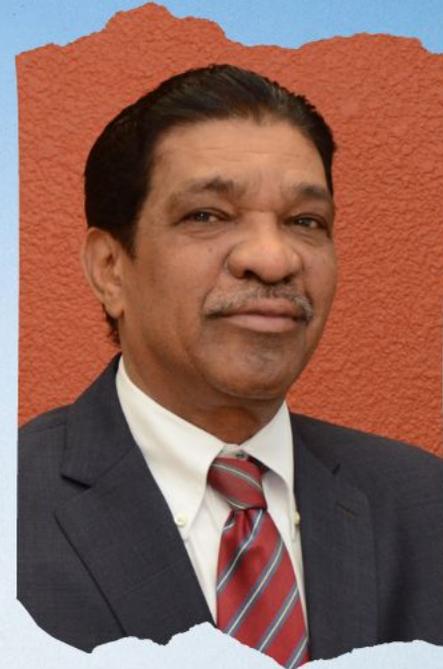
Alfonso
Martínez Taboas



Luisa
Álvarez Domínguez



Frances
Boulon Jiménez



Jaime
Santiago Pérez



RESILIENCIA

Potenciando Destrezas de Afrontamiento



10/26/2023



PROYECTO
PARA LA BUENA EDUCACIÓN
RESILIENCIA Y TRANSFORMACIÓN

Contenido

El volumen incluye un prólogo, un epílogo y once capítulos.

Prólogo [Katherine R. Gómez Sierra](#)

Aspectos teóricos, epistemológicos y metodológicos en el estudio de la resiliencia

- [Epílogo Jaime Santiago Pérez Alfonso Martínez-Taboas
Katherine R. Gómez Sierra Luisa Álvarez Domínguez
Frances Boulon Jiménez](#)

Los primeros tres Capítulos presentan el trasfondo teórico e investigativo de la Resiliencia

Capítulo 1 La ciencia de la Resiliencia: creciendo desde la experiencia

Isabella Meneghel

Capítulo 2 Resiliencia Humana: ¿Qué Sabemos Hoy?

Alfonso Martínez-Taboas

Capítulo 3 Retos en el estudio de la resiliencia

Ramón Rodríguez Montalbán

Aplicación de la Resiliencia a diferentes grupos y Contextos

Cap 4

Lugares de Trabajo

Ivonne Moreno, Wilda Torres, Iris López, Maribel Acosta, Irmaris Viera

Cap 5

Mujeres encarceladas

Silma Quiñones y Alicia Rodríguez

Cap 6

Comunidad Educativa

Rebecca Lopez Bobonis

Cap 7

Adultos Mayores

Rosalyn Ortiz, Rut García, Ramaris Sepulveda

Cap 8

Relaciones de Pareja

Ruth Nina Estrella

Cap 9

Relación Humano Animal

Úrsula Aragunde, Karen Jové



10/26/2023



Grupos y Contextos donde se observa la resiliencia

Trabajo en Industrias

Escuelas

Encarcelamiento y salida

Adultos Mayores

Parejas

- Relación Humano Animal, que incluye evidencia de investigaciones sobre el valor de los animales para la salud mental y un extenso estudio realizado en PR sobre animales de compañía

Contribuciones de estos seis capítulos

- Documentan estrategias aplicadas en Puerto Rico para fortalecer la Resiliencia luego del desastre del huracán Maria
- Presentan opciones basadas en evidencia para aplicar en diferentes contextos, en todo momento, para mejorar la calidad de vida
- Muestran datos científicos recopilados con métodos cuantitativos y cualitativos
- Ofrecen ejemplos de intervenciones psicológicas relacionadas con diferentes especialidades: psicología del trabajo (industrial- organizacional), consejería psicológica, psicología escolar, psicología social

Aplicaciones a servicios de psicología clínica, con fundamento científico

- Cap 10

De la investigación al uso práctico clínico: La investigación y promoción de factores de resiliencia en nuestros pacientes y clientes

Rut F. Garcia Robles, PhD, Sean K. Seyers Motalvo, PhD

- Cap 11

El arcoiris nace de un día nublado: La Resiliencia en la Comunidad LGBTQ+

Miguel Vazquez-Rivera, PsyD, David E. Rivas, BS, Alisha Anazagasty-Jimenez, BA

Otros Recursos para aprender a manejar retos

- Psicología Positiva
- Lecturas de Auto ayuda
- Actividades para mantener Bienestar físico
- Espiritualidad
- Trabajo voluntario
- Comunicación con colegas, grupos comunitarios
- Apoyo Solidario en ambientes educativos ..



Quando se necesita fortalecer la resiliencia personal, familiar, grupal se sugiere:

Acudir a profesionales de la Salud Mental

Mirando al futuro

- La Resiliencia en seres humanos amerita estudios minuciosos, con una mirada sistémica, crítica y transcultural.
- La aplicación de estrategias que facilitan el manejo de retos significativos, entre las cuales hay múltiples ejemplos en esta obra, continua siendo un recurso valioso de promoción de salud mental.
- Los procesos educativos contribuyen significativamente a la resiliencia desde la niñez
- El reconocer la resiliencia **no** implica ignorar la responsabilidad de los gobiernos, el valor de la resistencia y protestas comunitarias y las luchas a favor de derechos inalienables.

Contribución de Educadores a la Resiliencia

En el escenario educativo, la resiliencia se fortalece mediante

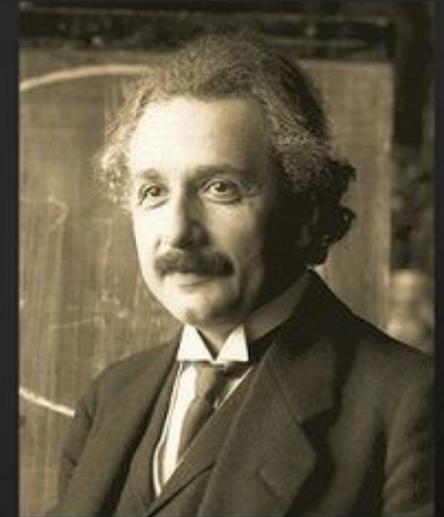
- Reconocimiento diario por logros, considerando el potencial y talentos de cada estudiante
- Mentoría: apoyar y acompañar estudiantes en la búsqueda de soluciones a retos y cumplir sueños
- Escucha activa, empática
- Ampliación de horizontes
- Otros.....

Gracias por su
atención

Éxito en su labor en
DKG y sus
proyectos
educativos
familiares,
personales y
comunitarios

*En tiempos de
crisis solo la
imaginación
es más
importante
que el
conocimiento*

Albert Einstein



@crearmiempresa

frances.boulon@gmail.com

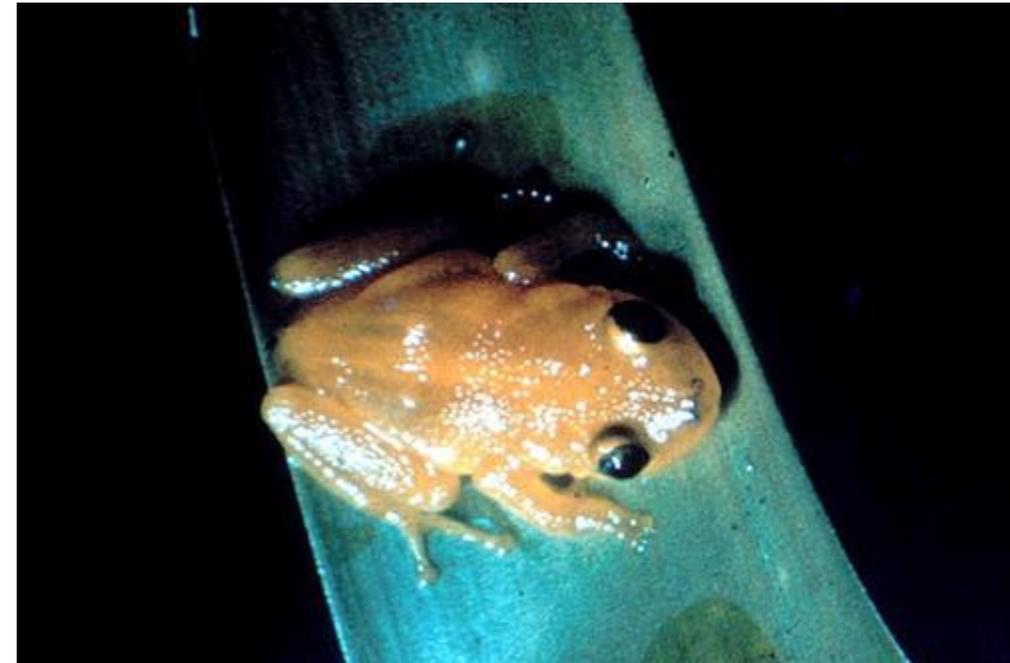
10/26/2023

Para endulzar nuestro encuentro-

EL COQUÍ

Ejemplos de Resiliencia Boricua

- Mantener el idioma Español y la cultura hispanica
- Reconocer las contribuciones de nuestros ancestros indígenas, africanos, hispanos- los vemos en dulces típicos



Gracias por su atencion!

DKG Puerto Rico les
espera para Conferencia
Latinoamericana en 2029

*Frances Boulon,
Presidenta DKG PR
2023-2025*

frances.boulon@gmail.com

787-613-6650

10/26/2023

